

令和6年度 印南町高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

# INAMI SENIOR GAKUEN



～紀の川市 華岡青洲の里～

本学園は、高齢者の健康づくりと生涯学習を通じて、教養を高めるとともに、豊かな経験と知識、技能等を活かし「生涯現役」という姿勢をもちつづけ、地域に活力を与え、生きがいのある生活を送ることを目的としています。

みんなで いきいき すごしましょ

ま  
り  
と  
り  
線

## いなみシニア学園（本校）学生募集

- ◎講義内容 [受講科目] 学年別講座・・・健康・福祉・文化郷土史・地域活動・人権・一般教養等  
共通講座（学園全員）・・・町政講座・特別聴講・体験学習・学外研修・学園祭・運動会等  
[クラブの選択科目]頭の体操と簡単ヨガ体操・カラオケ・いけ花・手芸・俳句・書道・園芸・  
ウォーキング&ストレッチクラブ・グラウンドゴルフ  
(※希望者数が一定数あればスポーツ吹き矢・川柳・短歌・茶道・パソコン等、対応可)
- ◎開講日時 毎月第3木曜日  
午前9:30～午後3:00まで（午前：受講科目 午後：サークル活動となります。）  
※内容により変更することがあります。1月は休校です。
- ◎実施場所 印南町公民館、旧社会福祉センター
- ◎受講対象 原則として町内に在住する満60歳以上の方
- ◎学年 4年制（1学年1クラス）・研究課程（学園を修了された方）
- ◎学費 入学金3,000円 受講料年間3,000円 交通費2,000円（※送迎バス等の利用希望者のみ）
- ◎募集定員 20名
- ◎申込先 右の受講申込書に記入のうえ、社会福祉協議会へ提出してください。裏面もご覧下さい！
- ◎受付期間 令和6年4月5日（金）まで

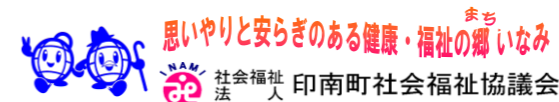
お問合せ 印南町社会福祉協議会 電話42-1433

## シニア学園（本校）受講申込書

令和6年度

おところ	〒	—
	印南町 大字	番地
おでんわ	( )	—
ふりがな		
おなまえ		
生年月日	年 月 日	男・女
		満 歳
自宅以外の緊急連絡先		
氏名	続柄 ( )	電話 ( ) —
いなみシニア学園への受講を希望いたします。		
令和 年 月 日		
氏名		
いなみシニア学園 学長 殿		
送迎バス等の利用を希望する方は、乗車希望場所をご記入下さい	乗車希望場所	

※申込書の内容は入学式等で配布する冊子に記載いたします。



〒649-1533 印南町大字山口 145-1  
電話 0738-42-1433  
FAX 0738-42-7294  
メール fks173@inami-syakyo.jp

# いなみシニア学園の活動紹介

## クラブ活動の様子

- 頭の体操と簡単ヨガ体操クラブ
- カラオケクラブ
- いけ花クラブ
- 手芸クラブ
- 俳句クラブ
- 書道クラブ
- 園芸クラブ
- ウォーキング&ストレッチクラブ
- グラウンドゴルフクラブ



## 学外研修

## 特別講義

## 学園祭



# INAMI SENIOR GAKUEN

新たな発見・出会い・感動

～頭と体の健康づくり、仲間づくり、生涯学習～

## 令和6年度 日程表

開講日	講座内容 (予定)		午後 12:30～
	9:30～		
4月18日	入学式・始業式		クラブ活動
5月16日	1 限目 学年別講座	2 限目 実践! ひらめき講座	クラブ活動
6月20日	体験学習 (ラフターヨガ、料理、コーラス、染色など)		クラブ活動
7月18日	1 限目 学年別講座	2 限目 もっと! 何度でも!! 健康講座	クラブ活動
8月22日	暮らしに役立つとおき講座		クラブ活動
9月19日	バス遠足 日帰り 学外研修 (近くの魅力、発見! ~安心の楽しいひとときを満喫~)		
10月17日	おたのしみ運動会		クラブ活動
11月21日	1 限目 学年別講座	2 限目 防災研修・訓練	クラブ活動
12月頃	特別聴講 人権福祉講演会		
2月13日	いなみシニア学園祭		
3月27日	クラブ活動	卒業式・修了式	

学年別講座: 1年生3年生(健康 福祉コース)、2年生4年生(文化 郷土史コース)  
会場・講師・他の行事等の都合で上記内容は変更することがありますのでご了承ください



学園生より

「コロナが明けて、みんなと会ったり発表会を楽しんだり、やっぱりいいものだなあと、つくづく感じました!!」  
(70代・女性)

「自分では行動を起こすことはないですが、月1回、講義などを聴き、新しいことを知ったり体験したり、自分では見つけられないことを与えてもらっています」  
(80代・男性)

「学園祭でのみんなの熱量に驚き、こちらまで力を頂いて、活力となっています。」  
(研究生・男性)